

CONFÉRENCE-DÉBAT Le 23 novembre dernier, l'association Solidarité Paysans Marne-Ardennes organisait une conférence débat sur les risques psychosociaux en agriculture intitulée

« *Des agriculteurs sous pression : une profession en souffrance* ».

Risques psychosociaux en agriculture : parlons-en !

Le 23 novembre dernier, l'association Solidarité Paysans Marne-Ardennes organisait une conférence débat sur les risques psychosociaux en agriculture intitulée « *Des agriculteurs sous pression : une profession en souffrance* ». L'évènement avait lieu au lycée Agricole de Rethel. Il a réuni plus de 80 participants, venus des deux départements, dont des professionnels de l'agriculture (Chambre d'Agriculture, DDCSPP, banques, coopérative, etc.) ; des professionnels de la santé (MSA, assistantes sociales,

médecin) ; des élus et enfin de nombreux agriculteurs ou sympathisants de l'association venus pour témoigner. Une table ronde a été organisée en présence de Pascale Gaillot, vice-présidente du Conseil Régional Grand Est, Hubert Bruneel, Directeur Général de la MSA 51-08-55, Monique Devoille, Présidente de Solidarité Paysans Lorraine, Jean-Marie Oudart, vice président de la Communauté de communes des Crêtes Préardennaises.

Véronique Louazel, chargée d'étude en santé publique chez

Solidarité Paysans rappelle que le suicide n'est que la partie visible de l'iceberg lorsque l'on parle souffrance des agriculteurs.

La souffrance exprimée par les agriculteurs est multifactorielle, avec plusieurs formes de pressions : l'endettement et le manque de revenu, les contraintes de travail et la pression familiale. Le mal-être décrit par les exploitants agricoles revêt des formes multiples : désespoir, anxiété, irritabilité, troubles du sommeil, épuisement, etc..., impliquant à la fois des histoires de vie et des risques liés au

travail. Pour prévenir ces souffrances, l'étude de terrain et les divers témoignages montrent que les solutions demandent du temps.

« *Cependant, le fait de recréer du lien social et le fait de pouvoir faire ses propres choix, sont des éléments clés de la reconstruction de l'agriculteur et de la prévention de sa santé mentale. Nous savons que la réponse à ces situations de détresse sera d'autant moins lourde qu'elle interviendra le plus possible en amont* », souligne l'association. Il convient donc d'intensifier la collaboration et de

développer les complémentarités possibles entre tous les acteurs pour construire collectivement entre bénévoles de Solidarité Paysans, responsables professionnels, services sociaux de la MSA, et experts divers, des réponses susceptibles d'améliorer le bien-être des paysans et de leurs familles.

Pour solidarité-paysan il s'agit de « *permettre à l'agriculteur d'être le premier acteur de son redressement et de retrouver pleinement la maîtrise de son exploitation ainsi que sa place dans son milieu professionnel et son territoire* ».

Agri Ardennes 14.12.17