

Epuisement professionnel des salariés d'associations (1 journée)



Objectifs

Permettre à chaque participant :

- D'identifier les dynamiques présentes dans le travail qui peuvent construire ou fragiliser la santé
- D'énoncer les enjeux du travail réel
- De découvrir quelques principes de coopération, facteurs majeurs de protection
- D'affiner son positionnement de collègue averti



Public & Prérequis

Groupe de 12 personnes (maximum)

Salariés d'associations Solidarité Paysans



Modalités et moyens pédagogiques

- Formation en présentiel (7h)
- Moyens : Jeu du tribunal, écoute audio, test de positionnement...
- A l'issue de la formation l'ensemble des documents vus en formation (supports de formation, exercices etc...) seront mis à disposition des stagiaires.



Contenus

Identifier les dynamiques présentes dans le travail qui peuvent construire ou fragiliser la santé

- ♦ Identifier les représentations sur l'épuisement professionnel et comparer aux modèles de la psychologie
- ♦ Discuter les idées reçues et identifier les effets qu'elles engendrent

Enoncer les enjeux du travail réel

- ♦ Repérer les différences entre travail prescrit et travail réel
- ♦ A partir de l'expérience, déduire quelques liens entre l'épuisement professionnel et l'organisation du travail

Découvrir quelques principes de coopération, facteurs majeurs de protection

- ♦ Mettre en discussion le travail avec sa hiérarchie
- ♦ S'entraîner à parler de son travail réel au moyen d'outils
- ♦ Mettre en discussion le travail avec ses pairs

Affiner son positionnement de collègue averti

- ♦ Identifier les signes de souffrance au travail
- ♦ Trouver une posture adaptée



Suivi - Evaluation / Sanction

- Tour des participants à l'oral (réflexivité et test de positionnement), à l'écrit (post-it)
- Remise d'une attestation individuelle de formation