

# Cultivons la Solidarité



BRETAGNE

## L'agroécologie, une solution ?

Marcel Vasnier SP-35

**L**e 9 décembre 2020, Solidarité Paysans National a organisé un colloque ayant pour sujet « L'agroécologie, un levier de redressement des exploitations fragilisées ? », en visio conférence, actualité oblige. La vidéo sera en ligne sur le site national.

40 monographies d'exploitations ont été réalisées, 6 en Bretagne dont 2 en Ille et Vilaine (rubrique-notre action puis-accompagner des changements de pratiques) et un document retrace cette étude sur une durée de 5 ans. L'étude complète est disponible sur le site de SP national et une brochure papier sera consultable dans nos bureaux.

Au cours de nos accompagnements, nous mobilisons souvent les outils de procédures collectives et l'accès aux droits sociaux mais nous constatons que ces mécanismes ne sont toujours suffisants. Des évolutions dans la conduite de l'exploitation sont parfois indispensables. Plusieurs témoignages dans les colonnes de Cultivons la Solidarité relatent des expériences réussies de réorientation vers des changements de pratiques et nous pouvons nous en féliciter.

## 2021 : un DLA pour quoi faire ?

Paul Renault SP-35

**A**ujourd'hui, Solidarité Paysans de Bretagne, c'est 120 bénévoles actifs et 10 salariées, des situations nouvelles d'accompagnement et de défense, renouvellement de bénévoles.

À l'automne 2019, nous avons décidé de mettre en place un **DLA** : Diagnostic Local d'Accompagnement.

Solidarité Paysans est riche de la diversité de ses adhérents, et ce DLA doit nous aider à faire émerger toutes ces richesses dans notre vie associative.

Pour cela, il faut un moment « poser ses valises » pour y voir clair, pour regarder d'où nous venons, où nous sommes, où nous allons, où nous voulons aller. Bref, pourquoi nous sommes à SP.

Nous avons développé, à travers notre mission d'accompagnement et de défense, une connaissance et une expérience des difficultés des agriculteurs que nous abordons en lien avec des partenaires. Cette grande complexité qui se heurte parfois à la simplification idéologique. Pour y répondre, pour comprendre et agir, cette complexité doit générer « des stratégies » qui sont en permanente « négociation avec le réel ».

Le déroulement du DLA doit nous permettre d'avancer.

Il se déroulera en cinq étapes :

- Qu'est ce qui fait Solidarité entre nous ? Les différences qui nous constituent
- Qu'est ce qui nous anime ? Les enjeux qui nous réunissent
- Clarifier notre positionnement
- Confronter nos avis, débattre
- Se projeter vers l'avenir et élaborer des stratégies.

Cette démarche promet des rencontres riches et animées.

Si la covid ne nous retarde pas, cette démarche sera restituée lors de l'assemblée générale 2021.

**Nous venons de commencer une nouvelle année. 2020 nous rappelle combien sont essentielles les relations, la tendresse, la joie, la culture, la créativité, la solidarité, le vivant.**

**Je nous souhaite de vivre ces essentiels, de les nourrir, les cultiver et les partager en 2021.**

Bonne et heureuse année 2021

Janvier 2021

N° 69

Dans ce numéro :

**Edito :** P 1

En route vers l'agroécologie  
Marcel Vasnier

2021 : Un DLA pour quoi faire ?  
Paul Renault

### Pages centrales

Rénovation de l'habitat : une opération réussie  
Jean-Charles Jacopin P 2

La supervision  
Martine Le Bozec P 3

**Dernière page** P 4

Remplacement de Clara  
Elisabeth Chambry

Groupe de parole  
Michèle SP 22

**Solidarité Paysans de Bretagne**  
17 Rue de Brest  
35000 Rennes  
Téléphone : 02 23 30 46 91

**Collège Côtes d'Armor**  
93, bd Édouard Prigent  
22000 Saint-Brieuc  
Téléphone : 02 96 78 07 21

**Bureau de Rostrenen**  
32 rue Marcel Sanguy  
22110 Rostrenen  
Téléphone: 02 96 24 58 49

**Collège Morbihan**  
ZA de Keravel  
56390 Locqueltas  
Téléphone : 02 97 67 51 33

**Collège Ille et Vilaine**  
17, Rue de Brest  
35000 Rennes  
Téléphone : 02 99 50 70 65

**Collège du Finistère**  
Hôtel-Pépinière d'Entreprises  
4, zone de Lumunoc'h  
29510 Briec  
Téléphone: 02 29 20 08 09

Directeurs de Publication :  
Raymond ROBIC et Paul RENAULT  
ISSN: 1632-6660  
<http://www.solidaritepaysans.org>

Imprimerie : Docuword  
14 rue des Charmilles  
35510 CESSON-SEVIGNE

**H**ervé(1) est producteur de lait dans le nord-Finistère. SP l'accompagne depuis 2004. Dès le départ, nous avons constaté que son habitation avait un gros problème d'isolation. Le chauffage ne fonctionnait plus : « Même s'il marchait, je n'aurais pas les moyens de financer le fuel nécessaire, tant les déperditions de chaleur sont importantes » nous disait-il.

Il avait engagé des démarches auprès de l'ANAH (Association Nationale pour l'Habitat), mais rien n'avait abouti, le reste à charge était trop élevé, compte-tenu du revenu que l'exploitation lui laissait. Lorsqu'il y a 4 ans, nous lui avons parlé du partenariat que nous avons avec la Fondation Abbé Pierre, c'est tout naturellement qu'il a donné son accord pour monter un dossier en vue de la rénovation.

J'ai contacté les « Compagnons Bâisseurs » et nous nous sommes rendus chez Hervé pour voir ce qu'il était possible de faire. Ils ont établi des plans et démarré les dossiers. C'était le départ d'un long parcours mais qui a donné des résultats.

Aujourd'hui, les travaux sont terminés. Le poêle à granulés ronronne paisiblement affichant un 21° malgré les 5° à l'extérieur. Plus besoin de garder la veste à l'intérieur, plus de doigts engourdis pour prendre des notes comme cela était le cas auparavant.



Je suis retourné voir Hervé pour recueillir ses impressions.

*Jean-Charles* : Hervé, je vois que tout a bien changé, explique-moi ce qui a été fait.

*Hervé* : Ils ont fait l'isolation, mis en place une cloison, refait l'électricité, la peinture, installé un poêle à granulés, une machine à laver, des meubles.

*J.C.* : Les démarches n'ont pas été trop lourdes ?

*H.* : Si, ça m'a beaucoup préoccupé. Il faut faire beaucoup de démarches, fournir beaucoup de documents, ne pas avoir peur de téléphoner pour faire avancer les choses.

Si je ne m'étais pas investi, ça ne se serait pas fait. Au départ, je pensais que ce n'était pas possible, qu'il y avait trop à faire. J'avais déjà essayé seul, mais je n'avais pas réussi. C'est vraiment très prenant, mais la récompense est là.

*J.C.* : Comment s'est fait le financement ?

*H.* : C'est compliqué, mais je te résume pour simplifier :

- le poêle, c'est l'Anah et le département
- Le plafond, c'est le département
- La MSA a fourni les meubles
- La Fondation Abbé Pierre a fourni une somme pour parer un imprévu survenu en cours de travaux et couvrir le reste à charge
- La communauté de communes a versé 500 euros
- La machine à laver et le frigo ont été fournis par les Compagnons Bâisseurs
- L'ensemble du travail (cloison, peinture, électricité, isolation) a été réalisé par les Compagnons Bâisseurs.

*J.C.* : Hervé, que dirais-tu aux personnes qui sont dans la situation de logement que tu avais ?

*H.* : Seul, c'est sans doute trop compliqué, mais si on propose d'aider, il faut y aller. Il ne faut pas avoir peur, même si ça reste compliqué, mais si on propose d'aider, il faut y aller. Tu sais Jean-Charles, c'est le premier hiver où je ne tousse pas, tous les hivers j'étais malade, alors ça vaut le coup !

(1)Hervé : prénom d'emprunt

J'ai eu le privilège pendant 11 ans d'être le superviseur des équipes de Solidarité Paysans ; d'abord en Normandie pendant 3 ans et ensuite, les 8 autres années jusqu'à aujourd'hui, celles de 3 départements bretons, Finistère, Morbihan et Côtes d'Armor.

### **C'est quoi la supervision ?**

C'est une équipe de bénévoles et salariés qui réfléchissent ensemble dans un cadre de travail particulier du fait de la présence d'un tiers (généralement un spécialiste de la relation : psychologue, psychiatre, psychothérapeute, ce qui est mon cas puisque j'ai un cabinet de thérapie familiale libéral). L'objet de la réflexion commune est de trouver ensemble les bonnes stratégies pour sortir de l'impasse, certains agriculteurs en grandes difficultés.

C'est dire que la supervision est au cœur de l'accompagnement de Solidarité Paysans. C'est la partie « OFF ».

L'accompagnement réalisé par les équipes (bénévoles-salariés) de Solidarité Paysans est un enjeu complexe à multiples facettes : économique, technique, juridique, social, relationnel dans un moment de crise. La place de la supervision est de permettre la différenciation entre ces niveaux pour que les équipes se sentent en sécurité dans leurs interventions (leur rôle, leur place en lien avec leur cadre de mission). Plus les équipes se sentent à leur place mieux elles aident et protègent le paysan et sa famille. En sachant que du point de vue des symptômes psychiques, les souffrances de l'agriculteur peuvent aller jusqu'au risque suicidaire.

### **Les atouts des équipes de bénévoles et de salariés dans l'accompagnement :**

- une compétence technique, une expérience inégalable puisque ce sont des "pairs" qui aident leurs propres "pairs"
- la ferme, le métier d'agriculteur avec tous ces enjeux, ils connaissent
- une capacité de compassion : cette profonde solidarité, celle qui fait qu'on ne va pas laisser tomber l'autre qui est un peu soi aussi
- une écoute profondément humaine.

### **Ce que nous avons appris ensemble :**

Que la relation d'aide ne peut prendre toute son efficacité que dans un cadre bien posé. Cet a priori est venu bousculer les équipes comme si le cadre venait en opposition avec l'approche humaniste ou militante.

Le chemin que nous avons construit ensemble au cours des supervisions a permis aux uns et aux autres d'expérimenter le contraire de cette idée reçue que le cadre posé entravait l'approche militante et humaniste.

Nous avons appris à "trier" les informations, à savoir écouter et accepter de ne pas tout entendre,

oser nommer,  
oser stopper,

réinterroger la demande, recadrer le problème, différencier son histoire et celle de l'autre, écouter son "pair" comme victime mais pas le victimiser au risque d'entretenir le problème et de lui ôter ses ressources personnelles.

### **L'engagement militant au cœur de l'accompagnement**

J'ai compris, au cours des 8 années de supervisions, l'importance de la question éthique qui sous-tend l'accompagnement :

Quand nous intervenons comme binôme, défendons-nous une cause ou un individu (avec le risque d'un sentiment de trahison et d'instrumentalisation)?

Il n'y a jamais eu dans les groupes de supervision de débats sur cette question plus politique. Ce n'était pas le lieu.

Par contre, j'ai vu les équipes construire leur posture dans la relation d'aide, en n'hésitant pas à bousculer leurs a priori, à vivre des incertitudes, à faire un pas de côté, et offrir un équilibre très sécurisant pour les personnes accompagnées dans lequel l'aspect militant vient enrichir et non pas s'opposer à l'aide individuelle et vice-versa.

Je remercie profondément toutes les équipes pour la confiance que tout un chacun m'a accordé au cours de cette expérience professionnelle et humaine tout à fait unique.

Martine Le Bozec  
Superviseur

### **Un Merci de la part des équipes d'accompagnants**

Martine passe le relais pour 2021 et nous accueillerons prochainement une nouvelle intervenante pour poursuivre ce travail. Le travail de supervision encore appelé « relecture de pratiques » réalisé avec Martine Le Bozec nous a permis d'améliorer notre compréhension des enjeux dans les relations entre les personnes que nous accompagnons. Nous avons trouvé des clés pour débloquer des situations, au-delà de la co-construction de réponses opérationnelles à nos questions, notre regard sur les situations accompagnées s'est élargi.

Cet élargissement est un enrichissement pour nos pratiques dans ce sens où il a beaucoup apporté à l'approche globale que nous avons la volonté de mettre en œuvre. Nous continuerons donc ce travail en 2021. Merci Martine et bonne année 2021 !"

## Remplacement de Clara

Elisabeth Chambry SP Bzh

**C**lara s'absente, Marine la remplace. Marine Malandain est arrivée le 7 décembre au sein de l'équipe du Morbihan en vue de remplacer Clara Pailleux qui s'absente jusqu'en début 2022 pour un « heureux évènement ».

Marine se présente : « Ingénieure agricole de formation, j'ai découvert l'association Solidarité Paysans en travaillant chez une maraichère finistérienne, adhérente à SP. Après avoir travaillé en syndicat mixte de bassin versant, sur la partie plus technique de l'accompagnement aux exploitations, j'ai intégré SP Bretagne pour appréhender le côté social. Je suis très heureuse de faire partie de l'équipe et me sens déjà bien entourée au sein du collège de bénévoles du Morbihan! ».

Nous souhaitons un bon congé à Clara.



Marine et Clara

## Un groupe de parole, pour quoi faire ?

Michèle—Adhérente SP22

**P**aysan ou paysanne, nous le devenons souvent par lien familial, par conviction mais rarement par hasard. Nous y mettons toute notre énergie et notre cœur.

Quelques soient les aides et les solutions « administratives » mises en place pour résoudre le problème de la dette de notre ferme, les années à se battre pour en sortir ne nous laissent pas indemnes.

Quand les difficultés s'accumulent jusqu'à nous paraître un obstacle infranchissable, elles nous broient et nous submergent, nous empêchent de dormir, de penser à autre chose et de voir qu'il doit bien y avoir une lumière au bout du tunnel.

Impossible ou très compliqué de partager les soucis et les pensées avec les proches ou les amis. Tout garder pour soi et en soi ne facilite pas le chemin vers un mieux être.

Partager et avancer sans être jugé, c'est cela que le groupe de parole nous permet.

Un lieu où des femmes et des hommes qui traversent les mêmes tourments se rencontrent, partagent leur

expérience et leurs questionnements.

Nous y sommes guidés par une personne bienveillante et professionnelle.

Les règles sont énoncées dès notre arrivée: ce qui se dit en ce lieu, reste en ce lieu, le respect des autres est nécessaire, pouvoir s'exprimer, savoir écouter... La parole est ainsi libre.

Lors de ces rencontres régulières, nous pouvons « lâcher prise », pleurer ou rire, trouver du réconfort.

Le partage des expériences, des ressentis, des problèmes, mais aussi des solutions est une aide précieuse pour retrouver confiance en soi, pour rompre l'isolement, pour mettre en place des stratégies et relever des défis.

Le bien apporté est sans conteste, le temps n'y est pas compté car chacun peut rester dans le groupe le temps qui lui est nécessaire.

Toutes les raisons sont réunies pour faire le pas et aller frapper à cette porte.

Contact : Katel Duclos le Saout : 06 59 69 37 42

Prochaine rencontre à Saint Briec : 19 février

## Groupe de parole en Ile-et-Vilaine

Gérard Fiquet SP-35

Prochaines dates : 12 février, 26 mars, 23 avril et 18 juin.

Ces dates seront maintenues suivant l'évolution de la situation sanitaire et le nombre d'inscrits.

Réservez dès que vous pouvez auprès de Gérard Fiquet : 06.50.22.77.67.

Elles se dérouleront de 14H00 à 16H00 dans nos bureaux au 17 rue de Brest à Rennes.

Ligne de BUS n° 2 Arrêt Horizon.

**Brève** A votre agenda : Prochaine Assemblée Générale de Solidarité Paysans de Bretagne le 20 avril 2021