



**Solidarité Paysans Aude a été créée en 2017  
par des paysans et paysannes  
afin de répondre aux demandes d'aide d'agriculteurs  
en difficulté.**

Solidarité Paysans Aude est une association indépendante, composée de bénévoles de paysans/ruraux, ayant à coeur de défendre et accompagner tous les agriculteurs et agricultrices qui en font la demande, quelles que soient leurs difficultés, leur production....

**Solidarité Paysans, ce sont des ruraux solidaires d'autres ruraux.**

De part sa neutralité et son indépendance totale vis-à-vis des créanciers, Solidarité Paysans permet à des paysan.ne.s qui connaissent des situations difficiles ou de blocage, de reprendre la main.

**Chaque année, Solidarité Paysans Aude accompagne plus de 30 familles paysannes.**

**Notre mot d'ordre : L'HUMAIN D'ABORD !**

*Accompagnement global, sans limite de durée, dans la confidentialité  
et le respect des souhaits des personnes.*



## Le coeur de notre activité : L'accompagnement



## POUR DES PAYSANS DEBOUT !

### Ce que nous faisons concrètement dans l'Aude

**Ecouter** : écouter et aider à prendre du recul est le premier pas vers la sortie de crise.

**Faire face aux menaces urgentes** : négociation amiable avec les créanciers (banques, MSA), procédures de recouvrement (exécution, saisies).

**Rétablir l'accès aux droits** : santé, minimas sociaux, logement.

**Redonner aux personnes leur capacité d'agir** (autonomie) et retrouver leur dignité.

**Traiter l'endettement** : rééchelonnement des prêts, aide à la reprise de la gestion comptable de la ferme ; Accompagnement dans une procédure collective, le cas échéant..

**Préparer l'avenir** : explorer le champs des possibles (reconversion, changement de pratiques agricoles, meilleure autonomie sur la ferme, adaptation au changement climatique).

Solidarité Paysans répond à des **besoins non couverts en complémentarité** des autres acteurs (chambre d'agriculture ; assistante sociale ou dispositif MSA...). Nous nous adressons aux **paysan.nes déjà en activité**.

## Solidarité Paysans, un réseau national

**4139 familles accompagnées par an**  
**1300 bénévoles**  
**env. 120 salarié.e.s**  
**+ de 30 ans d'expériences**

Des échanges entre accompagnateur.rices de toute la France pour mutualiser nos compétences et expériences

Des formations pour les bénévoles : relation d'aide, analyse de la pratique, risques psychosociaux ou sur des thèmes juridiques

### S'appuyer sur la richesse d'un réseau

Des juristes spécialisés pour épauler les équipes

Des guides et brochures pour s'approprier le droit, les fondamentaux éthiques et progresser dans la dimension humaine des relations

### Solidarité Paysans, une triple compétence

#### Compétence juridique

Solidarité Paysans met au profit des accompagnés son expertise dans l'accès aux droits et la connaissance des mécanismes juridiques

#### Compétence psycho-sociale

L'association se distingue par sa capacité à être à l'écoute des paysans accompagnés, notamment grâce à un partage d'expériences entre bénévoles et accompagnés

#### Compétence agroécologique

Le réseau aide à la mise en place d'un cercle vertueux (interroger son modèle de production, retrouver le sens de son métier, œuvrer pour des modèles agricoles plus résilients)

## Les projets de l'association 2026-2030

Solidarité Paysans 11 souhaite se renforcer dans sa vie associative et dans son rayonnement territorial, mais aussi développer de nouvelles activités et les accompagnements collectifs, qui ouvrent d'autres possibles aux problématiques des paysan.nes et préparent leur avenir.

### Renforcer les accompagnements et le bénévolat solidaire paysan

**Les bénévoles débutent les accompagnements en binôme avec un.e bénévole expérimenté.e, après avoir participé à la formation socle (3 jours) afin d'acquérir les bases éthiques et le cadre de l'accompagnement.** L'accent est mis sur l'écoute active, qui permet d'accompagner les personnes dans leur cheminement, en respectant leurs choix. Les formations sont organisées pour acquérir des compétences complémentaires (juridiques, risques psycho-sociaux, accompagnement au changement...). **Les situations d'accompagnements qui posent des difficultés sont reprises en groupe**, pour prendre du recul. Ces échanges sur les pratiques d'accompagnements ont lieu deux fois par an.

### Mieux accompagner les paysannes dans leurs spécificités

**Solidarité Paysans anime le collectif « Nous, Paysannes »** qui regroupe des paysannes souhaitant sortir de l'isolement et de l'invisibilité, partager leurs problématiques en tant que paysannes et développer une confiance et des compétences dans un esprit de solidarité : Groupe de parole, chantiers sur les fermes, formations, moments conviviaux...

### Mieux comprendre l'épuisement professionnel chez les éleveurs

**En septembre 2025, nous avons lancé le groupe d'étude sur l'épuisement professionnel chez les éleveurs** en système agro-pastoraux. Il s'agit d'un travail, supervisé par une psycho sociologue, visant à identifier les facteurs de bascule spécifiques au métier d'éleveur. Ce travail aboutira notamment à l'élaboration d'un guide des facteurs de risques psycho-sociaux chez les éleveurs et de journées de présentation et d'échanges, afin de mieux prévenir l'épuisement.

### Des groupes de paysans et paysannes pour aller vers le changement

En 2026 nous voulons animer **des groupes de réflexions sur des enjeux qui questionnent les agriculteur.rices: autonomie, épuisement, changement climatique...** Le pari est fait que l'accompagnement collectif, le partage, avec des pairs, de ses peurs et inquiétudes face aux changements sur sa ferme sera un levier pour se lancer et reprendre du pouvoir d'agir.

### Futur.e bénévole, soutien financier

**Pour continuer d'être au plus près des besoins des paysan.nes, nous avons besoin de vous !**

L'association est reconnue d'intérêt général, tout don ouvre droit à réduction d'impôts.

**Coordonnées bancaires Crédit Mutuel**

**IBAN : FR 76 1027 8079 5000 0204 4220 126 | BIC : CMCIFR2A**

Solidarité Paysans 11, 1 avenue Salvador Allende, 11300 Limoux – [aude@solidaritepaysans.org](mailto:aude@solidaritepaysans.org)