

La Lettre n°6 de

SOLIDARITE PAYSANS LORRAINE

Edito

Pas de concurrence entre les solidarités !

A l'occasion de la campagne présidentielle qui vient de s'achever, les citoyens engagés que nous sommes ont pu se sentir mal à l'aise du fait de la place assez réduite occupée par la thématique de la solidarité dans les débats. Et quand elle était évoquée, c'était le plus souvent pour la limiter à certaines catégories, et pour en dénier le droit à d'autres (les « migrants », les « profiteurs », les « causes perdues », etc).

C'est pourquoi il nous semble important d'affirmer haut et fort que nous ne devons pas opposer les solidarités les unes aux autres. C'est contre toutes les atteintes aux droits fondamentaux des personnes qu'il faut agir.

Car, au fond, c'est le même combat : la précarité financière, le manque de reconnaissance sociale, ou encore l'absence de toit sont autant d'attaques contre la dignité des personnes. Or ce droit à la dignité, tel qu'affirmé par la Déclaration Universelle des droits Humains, est total et indivisible.

A notre niveau, nous agissons pour que ce droit à la dignité soit respecté pour les personnes que nous accompagnons. Mais, en conscience, nous inscrivons notre action dans une ambition collective plus large et prioritairement humaine.

Monique DEVOILLE

Retour sur notre Assemblée Générale du 21 mars 2017

Le bénévolat en question

Une quarantaine de personnes ont participé aux travaux de notre Assemblée Générale. Nous y avons beaucoup débattu du bénévolat. Nous vous présentons ici quelques-unes des idées partagées entre les participants.



Bénévolat et plaisir

C'est souvent la volonté d'être utile qui déclenche le souhait de devenir bénévole dans une association.

Mais pour maintenir la flamme, il faut « s'y sentir bien ». D'où « l'importance des moments de convivialité » entre bénévoles, autour d'une brioche et d'un café par exemple.

Même dans les situations d'accompagnement, un bénévole doit apprendre à identifier ce qui peut lui procurer du plaisir, comme « voir que des gens vont mieux », ou plus simplement constater « qu'une relation de confiance s'installe » avec les personnes accompagnées.

Le plaisir est une notion encore parfois « taboue ou peu exprimée » chez les bénévoles, qui sont plus à l'aise avec celle d'engagement. Mais le plaisir est bien ce qui permettra aux bénévoles de s'épanouir dans leurs missions. En prendre conscience est impératif.

Bénévolat et compétences

Les bons sentiments ne font pas tout : pour que l'association soit reconnue dans son rôle, il faut que la qualité du travail des bénévoles suive ! La première conséquence de cette évidence concerne la « nécessité de se former ». Les besoins principaux portent sur la relation d'aide : apprendre à aborder l'Autre ne va pas de soi ! Il faut en effet « prendre conscience de l'importance de nos postures, de nos gestes, de nos paroles », même celles qui semblent les plus banales. Au fond, « être un bon bénévole suppose de mieux se connaître ».

Il faut aussi « accepter qu'on ne réussit pas toujours, et qu'on ne peut pas tout ». Ce savoir-là est aussi une compétence car il permettra de mieux rebondir après une impression d'échec.

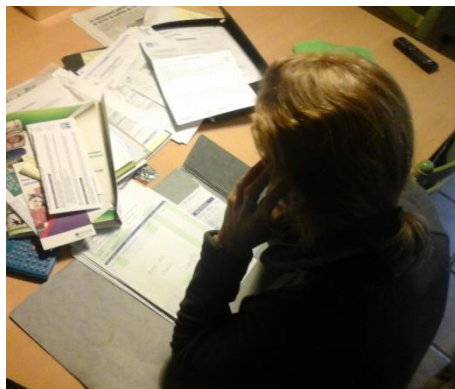
Concluons avec cette belle affirmation : « chaque bénévole, avec ses propres moyens, peut apporter sa contribution à une compétence collective ».

Un chantier qui se développe à Solidarité Paysans : Accompagner les personnes sur des sujets psycho-sociaux

Le point de départ de ce chantier : des remontées de terrain.

Les accompagnateurs bénévoles de Solidarité Paysans partagent ce constat : ils sont souvent amenés à écouter des expressions de mal être, telles que : « *je suis à bout* », « *je n'en peux plus avec tout ça* ». Dans d'autres cas, ils se trouvent en face de personnes qui sont angoissées au point de ne plus être en mesure de réfléchir sereinement, ni d'entendre une proposition technique, logique et raisonnable, qui leur permettrait d'améliorer leur situation.

Cependant, les accompagnateurs hésitent à parler avec les personnes de leur état psychologique, parce qu'ils ne se sentent sûrs d'eux-mêmes sur ce sujet. Ils sont pourtant convaincus que rien ne pourra avancer sur le plan technique sans que cette question ne soit discutée.



Sans un minimum de sérénité, difficile de trouver soi-même les solutions adaptées à son problème

Un travail mené par tout le réseau SP National

Prévu sur 3 ans, un travail dédié aux difficultés psychosociales a débuté en 2016 par une étude fouillée sur les mécanismes psycho-sociaux en jeu chez les agriculteurs en difficulté.

La phase actuelle consiste à mettre au point un programme de formation des accompagnateurs pour les outiller sur ce sujet. La troisième étape consistera à intégrer systématiquement dans les accompagnements un temps d'échange dédié à l'état psychologique des personnes.

Quels objectifs ?

Il s'agit de permettre aux personnes accompagnées de se libérer d'angoisses et d'ainsi de retrouver un état psychologique plus apaisé. Ecouter, permettre de faire le point sur son état psychologique, cela constitue une prestation à part entière.

Par quels moyens ?

En écoutant, en invitant à exprimer les ressentis, en démontant les fausses associations d'idées. Il faut pour cela une méthodologie adaptée, des outils et du détachement. Comme pour un sujet technique ou financier. Le cas échéant, les accompagnateurs inviteront les personnes à se rapprocher d'un professionnel de l'écoute.

SP dans le Grand Est (suite)

Nous vous avons informés que des personnes intéressées par la démarche Solidarité Paysans commencent à s'organiser dans le Grand Est. Eh bien nous sommes heureux de vous annoncer que ces initiatives perdurent et se structurent.

Ainsi, une association **SP Ardennes-Marne** est née le 30 novembre 2016. Des accompagnements ont déjà démarré, grâce à la quinzaine de bénévoles qui sont membres de cette jeune association.

En **Alsace**, une association s'est également structurée le 4 avril dernier, autour d'une douzaine de membres bénévoles.

Nous souhaitons un bon développement à ces deux groupes, que nous serons sûrement amenés à rencontrer régulièrement. Un projet de création d'une structure régionale est en effet toujours à dans les tuyaux. A suivre donc !

Recrutement de bénévoles

Une dizaine de futurs **bénévoles meusiens** ont fait part de leur intérêt pour notre association. Ils rejoindront le groupe lorrain lors de nos prochaines rencontres, au cours de l'automne 2017.

Par ailleurs, **SOLIDARITE PAYSANS LORRAINE** cherche à densifier son réseau d'**accompagnateurs bénévoles**, surtout dans le département des **Vosges**. C'est en effet dans ce département que les accompagnements sont les plus nombreux et les bénévoles actuels sont très sollicités. Si vous connaissez des personnes potentiellement intéressées pour rejoindre notre groupe, n'hésitez pas à les inviter à nous contacter. Nous les rencontrerons et leur présenterons en détail notre fonctionnement. Elles pourront alors choisir de concrétiser leur engagement avec nous ou pas.

Pour nous contacter :
03 29 35 33 17 / 06 74 71 04 85