



ARCADEAIRE LE SOLIDAIRE

Editorial

Lors de l'Assemblée Générale, Hubert FOUQUENELLE a témoigné sur son parcours de formation en tant que nouveau bénévole et plus particulièrement sur la formation intitulée « **Ecoute centrée sur la personne** » à laquelle il a participé.

L'approche est fondée sur une vision positive de l'être humain et s'appuie sur la tendance innée de chaque personne à vouloir se réaliser, à trouver ses propres forces et ressources, à développer son potentiel. Nous le remercions pour son témoignage authentique et son implication au sein d'Arcade.



« Agriculteur retraité, je suis bénévole depuis 6 mois à l'antenne d'Ambricourt. N'ayant jamais suivi de formation à l'écoute, il me paraissait important de participer à une session avant d'accompagner des personnes en situation de fragilité. Écouter des hommes et des femmes en détresse ne s'improvise pas.

Avoir de la bienveillance, de l'empathie est nécessaire mais pas suffisant. Vouloir trop bien faire, il peut être dangereux de vouloir résoudre les problèmes des autres à leur place. Conseiller, proposer des pistes de solutions oui, mais se mettre en posture de ne pas décider pour l'autre me semble indispensable. Chacun reste maître de sa destinée. Il est alors de notre mission d'établir la confiance et de comprendre la manière dont l'autre fonctionne. Parfois, l'aide d'un professionnel de la psychologie peut également s'avérer intéressante.

Dans les quelques rencontres que j'ai réalisé avec une salariée de l'association, j'ai pu mesurer la grande confiance manifestée des personnes en difficulté vis à vis d'Arcade.

La démarche la plus compliquée pour elle a été de faire le premier geste en appelant l'antenne pour demander cette aide. Je trouve cela très courageux, soulignons-le.

La reconnaissance, dont jouit Arcade, son aura, favorise la rencontre, le dialogue.

BELLE AVENTURE À TOUS SUR LA ROUTE DE L'ÉCOUTE DE L'AUTRE. »



Hubert FOUQUENELLE
Bénévole à Arcade

COMPOSITION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION 2024 - 2025

MEMBRES DU BUREAU :

- ✓ **Xavier BONVOISIN, Président**, CAMPAGNE LES HESDIN (62)
- ✓ **Jean-Claude DECOUVELAERE, Vice-Président**, GONDECOURT (59) – **Maryvonne DARRAS** suppléante, BOISLEUX AU MONT (62)
- ✓ **Claude VASSEUR, Vice-Président**, CASSEL (59) – **Marc DELEBARRE**, suppléant, BLARINGHEM (59)
- ✓ **Hervé BAILLEUL, Trésorier**, HERLINCOURT (62) - **Francis DANGREAU**, suppléant, ONNAING (59)
- ✓ **Thérèse DEKERVEREL, Secrétaire** MORY (62) - **Brigitte LESAGE**, suppléante, NIEPPE (59)
- ✓ **Philippe DECLERCK**, membre, LE QUESNOY (59)
- ✓ **Jean-Marc MOREL**, membre, BEAURAINS (62)



Philippe AMMEUX de TERDEGHEM (59), Olivier CARLU de BEZINGHEN (62), Patrick DUPONT de SEMERIES (59), Hubert FAUVARQUE de QUESNOY SUR DEULE (59), Michel LEURS d'ACQUIN WESTEBECOURT (62), François-Xavier PAYELLEVILLE de FARBUS (62), Claude PIERCHON de BEAUDIGNIES (59) et Marie-Rose VANDAMME de HERZEELE (59).

SIÈGE SOCIAL : 1 RUE DU MOULIN – BP 80 023 - 59 529 HAZEBROUCK CEDEX

☎ 03 28 41 39 39 – Site internet : www.arcade5962.org

Courriel : secretariatregion@arcade5962.fr

SIRET : 392 766 176 000 37

Édité à 1 000 exemplaires - Responsable de la publication : Amandine BANNERY

Arcade – Ruraux Solidaires adhère au réseau

Avec le soutien financier de :



QUELQUES MOTS DE FRANÇOIS-XAVIER ET CLAUDE

QUI ONT REJOINT LE CONSEIL D'ADMINISTRATION



« Je suis devenu bénévole à l'antenne d'Ambricourt en fin d'année 2018, encouragé par mon ami Jean-Marie. La démarche est plutôt individuelle au départ, mais l'esprit d'équipe est important dans l'accompagnement et l'écoute. Ne jamais oublier de se former et de se réunir pour échanger, c'est très important.

Régulièrement on me demandait de devenir administrateur, c'est une démarche plus collective : Participer au Rayonnement de notre association.

J'ai enfin accepté, disposant enfin de plus de temps . »

François-Xavier



« Début 2022, j'ai rejoint l'équipe d'Avesnes en tant que bénévole pour les aider dans leurs missions.

Je connaissais Arcade de longue date par l'action que menait André DEPARIS (un voisin) auprès des agriculteurs du Hainaut-Cambrésis.

Après des études d'ingénieur en agriculture, de 1974 jusqu'à ma retraite, j'ai exercé les métiers d'agriculteur et d'informaticien.

Je souhaite en intégrant le CA, apporter mes connaissances, mon expérience et ma disponibilité à l'équipe qui manage notre association. »

Claude



Les rencontres techniques d'Arcade

Le 2 novembre dernier, la tempête « Ciaran » soufflait sur nos campagnes. C'est le jour qui avait été choisi pour réunir les éleveurs adhérents d'Arcade (du 62) qui le souhaitent. En petit comité, les présents ont pu bénéficier d'un conseil hyper personnalisé de la part de Jean-Michel Cadet, conseiller à la communauté de communes du Haut-Pays en Montreuillois.

Accueil très chaleureux de nos hôtes, casse-croûte copieux proposé par Arcade, une délicieuse soupe de potimarron concocté par la maîtresse de maison, la chaleur de la cheminée... tout était réuni pour que chacun se sente autorisé à parler de sa situation, de ses problèmes en rapport avec le sujet technique de la réunion :

- ✓ état des stocks fourragers à l'entrée de l'hiver
- ✓ l'élevage des génisses

Jean Michel nous reprécisait quelques normes sur les besoins nutritionnels des animaux, sur les équilibres de la ration hivernale, sur la comptabilisation des stocks fourragers. Pour les éleveurs présents, pas de rupture de stock à prévoir cet hiver (ce n'est hélas pas le cas partout !).

Rassurés sur ce point, la discussion déviait naturellement sur l'élevage des génisses. Jean Michel nous rappelait que l'alimentation et l'ambiance du bâtiment pour cette période (0-6mois) sont souvent primordiales pour « fabriquer » une bonne vache : obtenir un développement corporel suffisant, un bon niveau de lactation, une bonne longévité ...

Les remarques, les avis des uns et des autres fusaient de toute part ; la participation sans retenue et sans crainte du jugement d'autrui permettaient un dialogue d'une richesse étonnante.

Chacun avec quelques pistes d'amélioration pour la conduite de son élevage, un peu pressé de retrouver le travail du soir, se séparait, satisfait d'une bonne et riche journée passée ensemble.

Pour nous les techniciens et les bénévoles d'Arcade, nous constatons que ces journées, qui pourraient devenir des demi-journées selon vos demandes, sont souvent très appréciées des participants. Le plus important, peut-être, est qu'elles permettent de lever la tête du guidon, de rencontrer des collègues, de rompre la solitude pour certains, de faire le point sur un sujet technique qui vous préoccupe ...

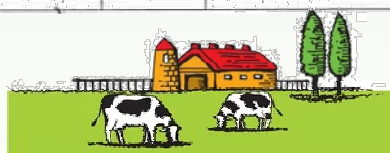
Nous vous espérons nombreux aux prochaines réunions techniques.

Un grand merci à Jean-Michel pour la qualité de ses propos et de son investissement auprès d'Arcade.

Plans d'Allaitement pour veau d'élevage

2 REPAS/JOUR		
Quantité totale de poudre de lait : 45 kg		
1 litre de buvée = 0.875 l d'eau + 125 gr de poudre de lait		
Age en Semaine	Litres par Repas	Exemple d'utilisation
du 4 ^{ème} au 7 ^{ème} jour	2	2 veaux x 3 litres
2	3	3 veaux x 4 litres
3	3.5	4 veaux x 2.5 litres
4	4	= 28 litres
5	4	soit
6	4	Litres d'eau
7	2.5	28 x 0.875 = 24.5 litres
8	1.5	Poudre de lait
9	1	28 x 0.125 = 3.5 kg

2 REPAS/JOUR	
Lait entier	
Quantité Totale : 360 litres	
Age en Semaine	Litres par Repas
du 4 ^{ème} au 7 ^{ème} jour	2
2	3
3	3.5
4	4
5	4
6	4
7	3
8	2
9	1



L'équipe d'Ambricourt

Une Assemblée Générale qui a placé l'humain au centre des préoccupations



Le 21 mars, les bénévoles, les salariés et les Arcamédiens ont animé une des journées phares de la vie de notre association.

C'est ainsi près d'une centaine d'adhérents et de partenaires de l'association Arcade qui ont découvert le bilan de l'année 2023.

408 familles ont été accompagnées sur le Nord-Pas-de-Calais dont **348 chefs d'exploitations agricoles et 60 chefs d'entreprise de l'artisanat, du commerce ou en profession libérale.**

On compte **83 nouveaux appels** sur l'année, soit une hausse de 6% par rapport à l'année précédente.

Arcade accompagne des exploitations agricoles d'une SAU moyenne de 54 ha et pour les élevages laitiers une référence à 405 000 L de lait en moyenne. La taille de l'exploitation n'est pas un critère déterminant car ces chiffres masquent une grande hétérogénéité. 26% des exploitations accompagnées ont une surface comprise entre 5 et 20 ha tandis que pour 11%, elle est supérieure à 100 ha.

Les secteurs du commerce, de la restauration et de l'hébergement et des services sont en recrudescence dans les nouveaux appels 2023 des indépendants du monde rural. 75% des entreprises qui ont contacté Arcade ont plus de 5 ans d'ancienneté. L'impact des prêts garantis par l'Etat commence à se mesurer.

Si les difficultés administratives arrivent en tête des problématiques évoquées lors du premier entretien avec les chefs d'exploitation agricole (21,8%), c'est sans compter sur les problèmes juridiques (20%), les effets de la conjoncture économique (18,2%), les problèmes de santé (12,7%) et les problèmes familiaux (9,1%).

La durée d'accompagnement moyenne est de 5 ans pour les chefs d'exploitation agricole et de 2 ans pour les artisans-commerçants et professions libérales. Xavier BONVOISIN, Président d'Arcade, a rappelé que l'humain est cœur du programme d'actions de l'association :

« Notre accompagnement se doit de prendre en compte la peur de l'avenir et d'en faire un instrument de lucidité et d'adaptation. D'une peur qui paralyse, qui coupe l'herbe sous le pied... nous devons la transformer en une peur génératrice d'énergie positive pour lever les freins aux changements et

redonner une vision plus sereine. Cette transformation demande de la confiance, de l'écoute et du temps. »

De nombreux bénévoles et salariés aux côtés d'adhérents ont animé cette matinée en témoignant sur les actions mises en place autour de la sensibilisation des jeunes, de l'intégration des nouveaux, de la formation interne, des rencontres adhérents et des partenariats.

Hervé BAILLEUL, bénévole et administrateur-trésorier a présenté les résultats financiers clos le 31 décembre 2023 :

« Dans ce contexte inflationniste, grâce à la bonne maîtrise des charges et la continuité du soutien de nos partenaires financiers, Arcade clôture l'année à l'équilibre. Nous remercions tous nos partenaires, les adhérents et les donateurs ainsi que les 36 bénévoles de l'association, qui grâce à leur implication, accompagnent l'équipe des 12 salariés à équivalence de 5,1 ETP. »

Xavier BONVOISIN a conclu cette Assemblée Générale en mettant en lumière la portée de l'écoute et de l'action collective :

« Le mal être et la colère des agriculteurs qui s'expriment depuis janvier, Arcade l'accompagne au quotidien : manque de revenu, épuisement au travail, endettement excessif, perte de sens, surcharge administrative, précarisation, dérèglement climatique, volatilité des prix, etc. Au regard de la multitude des solutions proposées pour répondre à ce mal-être, la parole des plus fragiles semble inaudible... Pourtant, elle serait bien nécessaire car en période de crise ce sont bien les plus vulnérables qui sont d'abord touchés. »

Pour 2024, Arcade doit continuer à faire reconnaître, aux côtés de ses partenaires associatifs et institutionnels, son travail comme un socle indispensable à la solidarité.

« Toute l'équipe reste mobilisée pour accompagner sans exclusive artisans, commerçants et agriculteurs dans cette approche globale vers plus de reconnaissance et d'autonomie. Ce sera notre contribution pour un rural plus vivant et plus solidaire. »

**En 2023, Arcade a accompagné :
3% des exploitations agricoles du Nord-Pas-de-Calais et 60 chefs d'entreprise de l'artisanat et du commerce**



Une Assemblée Générale : une après-midi théâtrale qui a permis de partager un message de solidarité et d'espoir

Elle, comptable, Lui, agriculteur... une Vie qui a failli basculer, une Vie racontée et entrecoupée d'autres morceaux de Vie. L'agriculture racontée, l'agriculture bouleversante, l'agriculture qui laboure, sème, récolte 365 jours par an. Elle, Isabelle, Lui, Jean... leurs deux enfants, la Vie des Autres... L'envie d'en finir l'emportera-t-elle ?





« LA RUMINATION DES AGRICULTEURS » la nouvelle pièce écrite et mise en scène par le passionné Arnaud EVRARD, évoque des moments de la vie quotidienne vécus par ces comédiens amateurs qui ne sont autres que des agricul-

trices, des agriculteurs et des artisans-commerçants qui ont traversé, ou sortent tout juste, d'événements très difficiles. Ils ont su demander de l'aide et ont trouvé un soutien auprès de l'association Arcade pour en sortir. Ils témoignent à travers cette expérience théâtrale itinérante : « Le théâtre, c'est comme une

thérapie puisque toute la troupe a déjà vécu des problèmes..., c'est une façon d'aller mieux, d'aller de l'avant et surtout un lieu de rencontres formidable ».

L'équipe des Arcamédiens s'est également produit le 14 mars lors de l'Assemblée Générale de l'association Solidarité paysans Marne Ardennes le 15 mars sur la scène d'Avesnes-sur-Helpe en lien avec la Communauté de Communes du Cœur de l'Avesnois ainsi que le 17 avril à Quesques. Cet événement a été co-organisé avec le Parc Naturel Régional des Caps et Marais d'Opale et de la Communauté de Communes de Desvres-Samer.

Amandine BANNERY
Coordinatrice régionale d'Arcade

Connaissez-vous « Viva la Vida » et « 7 Vallées Song » ?

Environ 80 choristes et musiciens de ces deux formations musicales se sont mobilisés le 24 mars pour organiser un concert de solidarité à l'église de Saint-Pol-sur-Ternoise. Une centaine de spectateurs sont venus applaudir un répertoire varié et entraînant. Les fonds collectés ont été reversés à l'association Arcade pour soutenir l'accompagnement des agriculteurs et des artisans-commerçants.

Nous les en remercions chaleureusement.

Viva la Vida est originaire de Quiéry-la-Motte - 7 Vallées Song de Beaurainville



QUELQUES NOUVELLES ...

Ambricourt

Dominique WALLE
a rejoint

l'équipe de bénévoles d'AMBRICOURT

J'ai été agriculteur en GAEC pendant 35 ans sur une exploitation polyculture élevage avec une activité de transformation laitière.

Nous étions aussi associés dans un point de vente collectif avec 15 autres agriculteurs.

J'ai laissé ma place à des jeunes qui ont repris l'activité et aujourd'hui je suis salarié sur l'une des exploitations.

Durant toute ma carrière j'ai essayé de défendre une agriculture vivrière où l'être humain est au centre.

Ayant du temps disponible dans ma nouvelle vie je souhaite le mettre à disposition au sein d'Arcade, association dont je partage les valeurs.

AGENDA Hazebrouck

RENDEZ-VOUS LE 5 SEPTEMBRE

Les salariés et les bénévoles invitent les adhérents de l'antenne à participer à une journée conviviale.

Au programme :

- ✓ **10h : rendez-vous sur le parking de la salle des fêtes de SAINT SYLVESTRE CAPPEL**
- ✓ **10h30 : Marche conviviale**
- ✓ **12h : Repas**
- ✓ **14h : Théâtre : "La Ruminaton des agriculteurs"**

Nous comptons vivement sur votre présence.



Amandine HUYGHE a repris ses fonctions depuis fin janvier 2024 à l'antenne d'HAZEBROUCK.
Elle est à votre écoute.

APPEL DE COTISATION 2024

Vous pouvez adhérer à Arcade en vous connectant sur le site

helloasso.fr

(Site sécurisé)



BULLETIN D'ADHÉSION 2024
L'adhésion à l'association vous donne accès aux renseignements sur des problèmes économiques, juridiques et sociaux qui affectent votre exploitation et vos voisins.
Montant de la cotisation : 50 € minimum

NOM : _____ Prénoms : _____

Adresse : _____

Mai : _____

adésion à ARCADE - BUREAUX SOLIDAIRES et vers _____ € pour l'année 2024.

ARCADE - BUREAUX SOLIDAIRES
1 rue du Moulin - BP 80 023
59 529 HAZEBROUCK Cedex
Mail : contact@helloasso.fr
Site Internet : helloasso.fr

Vous pouvez également adhérer à Arcade en versant votre cotisation sur le site helloasso.fr

L'adhésion est un moyen mis à votre disposition pour soutenir notre action.



A nouvelle année, nouvelle cotisation ...

SOYEZ SOLIDAIRES, PENSEZ À ENVOYER VOTRE COTISATION 2024

(pour rappel, son montant minimum

est de **50€**)