



# ARCADE LE SOLIDAIRE

## Éditorial

Cet été pluvieux a beaucoup compliqué les moissons et a souvent mis à contribution les « nerfs » des cultivateurs et de leur famille. Les prix de vente à la hausse n'ont pas toujours compensé la baisse de rendements et de la qualité surtout dans certains secteurs de la région.

Et maintenant le prix des céréales se répercute sur les prix de l'alimentation animale. Tout cela risque, malheureusement, d'augmenter encore les nouveaux appels agricoles à l'association, comme c'est déjà le cas depuis le début de l'année bien que le nombre de fermes continue de baisser dans le Nord - Pas de Calais !!!

Dans ce contexte la rencontre de coordination fin septembre, entre Salariés et Bénévoles, sur **l'autonomie des fermes** et le travail du réseau Solidarité Paysans national sur l'Agroécologie prennent tout leur sens. Loin d'un modèle tout fait il s'agit de voir ensemble comment chacun peut progressivement y trouver des idées ... **chacun à son rythme et en fonction de sa situation.**

De leur côté certains artisans et petits commerces s'inquiètent de la hausse des matières premières et de la fin des aides Covid. Ils trouveront dans ce Solidaire une information juridique utile.

Pour tous s'il faut se réjouir d'une situation sanitaire en voie d'amélioration ... nous constatons aussi au quotidien le retour du « monde d'avant » avec les pressions (huissiers, banques, organismes, mandataires...) sur la vie de chacun.

A Arcade, les binômes salariés-bénévoles continuent d'écouter vos demandes et à vos côtés afin de mobiliser les différents leviers pour y faire face (*échelonnement de la dette, négociation, juridique, droits sociaux...*).

Avec la période Covid, nous constatons le développement important du « **tout informatique** » pour nombre de démarches (*déclarations SSI, MSA, Impôts, demandes d'aides et de droits ...*).

Nous regrettons, avec ces nouvelles technologies, **la perte d'autonomie** que beaucoup d'entre vous avaient avec les déclarations papier. Dans chaque bureau d'Arcade vous trouverez un appui individuel pour retrouver de la confiance dans ces démarches « dématérialisées ». Peut-être dans les mois à venir, nous aurons aussi à proposer du **collectif** par des temps en petit groupe et des rencontres autour de l'ordinateur comme nous le faisons déjà sur d'autres sujets : **journée gérer son stress, action théâtre, visites de fermes...**

A chaque fois, ceux d'entre vous, participant aux **après-midi témoignages sur « le respect »**, disent combien ils en retirent du positif grâce à l'échange vrai entre adhérents se sentant écoutés sans jugement et en confiance.



Bonne lecture du Solidaire.

Jean-Marie LEBRUN, Président  
au nom du Conseil d'Administration d'Arcade



- Dans ce numéro :*
- Page 1 :** - Editorial  
- Rappel de cotisation 2021
- Page 2 :** - La coordination régionale  
- Un dispositif d'accompagnement des entreprises pour la sortie de crise sanitaire
- Page 3 :** - Nos échanges de pratiques  
- L'affirmation de soi et le respect
- Page 4 :** - Rappel : aides minimales  
- La formation « Gestion du stress »  
- Quelques nouvelles



## RAPPEL DE COTISATION 2021

Pour qu'Arcade puisse continuer à aider les ruraux en situation difficile,

nous avons besoin de votre soutien.

Pensez à envoyer votre cotisation

(son montant minimum est de 50€)

ADHÉRER,  
C'EST NOUS  
SOUTENIR...



ADHÉRER,  
ON VOUS  
SOUTIENT!

**C'EST  
NOUVEAU!**

Vous pouvez adhérer  
à Arcade en vous  
connectant sur le site

 **helloasso.fr**

(Site sécurisé)



Plus de 35 accompagnants – bénévoles et salariés- des 3 antennes d'ARCADE se sont réunis le 30 septembre 2021 chez Philippe DUPAYAGE.

La COVID a empêché ce type de rencontres depuis plus de 2 ans. Ce temps convivial fut l'occasion pour des nouveaux accompagnants de rencontrer d'autres collègues d'autres antennes.

Dans un 1<sup>er</sup> temps, et à partir de différents entretiens avec certains d'entre vous, Julie et Melody ont présenté leur rapport d'étude.

Pour Julie GENAS, ce fut un retour d'entretiens auprès d'anciens adhérents sur l'accompagnement proposé par Arcade et pour Mélody CHARLES sur les tabous en agriculture.

Dans un 2<sup>nd</sup> temps, nous avons travaillé sur le thème de l'Agroécologie et des changements de pratiques.

Tout d'abord, chacun a pu en donner sa définition. Ensuite, nous avons communiqué sur le positionnement du réseau national qui a voulu également s'approprier ce terme étant donné que l'essentiel de la profession agricole le faisait.



A Solidarité Paysans, plutôt que de partir de ce que l'Agroécologie devrait être, il a été décidé de partir du concret de nos accompagnements et de ne pas afficher de recettes ni

de modèles mais plutôt des pistes possibles pour des changements de pratiques.

En plus de 40 témoignages très diversifiés sur toute la France dont 4 dans les départements du Nord et du Pas de Calais, nous avons utilisé un support visuel avec le passage de 2 petits films que vous pouvez visionner à partir des liens suivants :

<https://solidaritepaysans.org/notre-action/accompagner-des-changements-de-pratiques-agricoles/agroecologie-temoignages-d-agriculteurs>

Ces supports témoignent que des pratiques plus autonomes et économes permettent de conforter le redressement des exploitants et des exploitations.

Ensuite, Angèle SATCHE, psychologue spécialisée dans la santé et la souffrance du travail, est intervenue pour nous éclairer autour du thème du changement.

Changer, c'est toujours travailler sur des compromis et le temps d'un compromis c'est un temps irréductible. En effet, nous avons tous un sentiment de loyauté envers des proches au niveau familial ou professionnel. Et donc changer c'est prendre des risques de voir ce relationnel évoluer.

Les lieux collectifs, qu'ils soient avec un binôme d'accompagnants ou lors de groupe de travail technique, peuvent servir à aider à prendre de l'autonomie décisionnelle car ce ne sont pas des lieux où on prescrit mais où on discute de son travail.

Beaucoup de travail n'est pas forcément synonyme de souffrance au travail, l'élément fondamental est la reconnaissance.

**Emmanuel MARTIN**  
Technicien d'Arcade



## UN DISPOSITIF D'ACCOMPAGNEMENT DES ENTREPRISES POUR LA SORTIE DE CRISE SANITAIRE



### ARTISANS ET COMMERÇANTS

Un comité national mis en place est chargé de promouvoir ce dispositif d'accompagnement des petites entreprises en fragilité financière en étroite association avec les régions et les départements. Un conseiller départemental peut être contacté via le site « [economie.gouv.fr](http://economie.gouv.fr) ». Il doit respecter un strict cadre de confidentialité vis à vis du secret des affaires et du secret fiscal. Il peut faire appel aux outils d'accompagnement financier mis en place par l'Etat (aménagement des dettes sociales et fiscales et complété le cas échéant par un prêt exceptionnel direct de l'Etat pour les petites entreprises).

**Un numéro unique permet d'obtenir tous les renseignements nécessaires : 08 06 000 245.**

Pour les petites entreprises (0 à 10 salariés) individuelles ou dont l'effectif et le bilan sont inférieurs à certains seuils qui seront fixés par décret, en cessation de paiement mais qui fonctionnaient bien avant la crise, l'Etat propose pour deux ans une procédure collective simplifiée afin de leur permettre de rebondir rapidement grâce à une

restructuration de leur dette. Une période d'observation est enserrée dans un délai de trois mois. La procédure permet d'établir un plan de continuation incluant un échelonnement du paiement du passif sur plusieurs années.

En ce qui concerne les travailleurs indépendants, des plans d'apurement peuvent se combiner à un dispositif de remise partielle de dettes sociales pour ceux n'ayant pas pu bénéficier d'exonérations.

Des plans d'apurement échelonné d'une durée pouvant aller jusqu'à 48 mois et regroupant à la fois des dettes sociales et fiscales peuvent être accordés par la Commission des Chefs de services Financiers.

Ces dispositifs sont à votre disposition pour vous faciliter cette sortie de crise sanitaire. Si vous pensez être concernés, les binômes techniciens(nes) et bénévoles d'Arcade sont à même de vous accompagner pour vous faire bénéficier au mieux de ces différentes dispositions spécifiques de sortie de crise.

N'hésitez pas à leur en parler.



## *Nous avons accueilli nos amis auvergnats*

Il y a un an, la **troupe de théâtre d'Arcade**, composée de bénévoles et d'adhérents de l'antenne d'Ambricourt, a réalisé une tournée de plusieurs représentations en Auvergne. En retour, pour continuer à échanger sur nos pratiques collectives, des bénévoles et salariés de Solidarité Paysans en Auvergne sont venus dans le Pas de Calais du 1<sup>er</sup> au 4 octobre, ils étaient 17.

Nous tenons encore **à remercier Dominique LENGAGNE et sa famille** qui les ont accueillis à NIELLES-LES-ARDRES dans leurs gîtes durant ces 4 jours. A leur arrivée, des tartes au maroilles les attendaient, ils ont apprécié, ils sont restés.

Nous leur avons fait découvrir notre belle côte d'Opale et plus particulièrement **le site des 2 Caps**. Merci aux bénévoles de l'association des Greeters pour la visite guidée du Cap gris nez et à Michel LEURS pour celle du Cap blanc nez. Sur la route du retour, les auvergnats ont pu faire leurs provisions de bières de notre région, qu'ils ont d'ailleurs aussi dégustées tout au long du week-end.

Le samedi soir, la troupe des Arcamédiens a rejoué sa pièce **Ramdram au marché** à Nouvelle Eglise, dans le cadre des festivités de la communauté de communes de la région d'Audruicq. Le débat qui a suivi, sur le thème de l'alimentation et de l'agriculture a été très apprécié, aussi bien par le public, que par les comédiens qui peuvent témoigner de leur parcours d'agriculteurs et d'agricultrices. Ces échanges ont été l'occasion d'aborder des sujets tabous en agriculture, comme le célibat, le suicide et bien d'autres sujets comme les méthodes de productions, ainsi que les tensions que les agriculteurs peuvent subir au quotidien.

Le dimanche matin, les auvergnats ont aussi pu visiter la **ville d'ARDRES et ses fortifications**, guidés par M. DEBUYSER, professeur d'histoire à la retraite, avant de partager un repas typique de notre région, la fameuse **moules-frites, préparée par Myriam PONT**, la Paysanne des Mers à Ambleteuse, encore un grand merci à elle.

L'initiation au théâtre pour nos amis auvergnats, animée par Arnaud EVRARD, metteur en scène de la pièce jouée la veille et membre de l'association Entrée de Je(u), a été un moment fort, de rires, d'émotions et sera peut-être le début d'une belle aventure pour eux, comme celle que nous vivons depuis plusieurs années avec les Arcamédiens.

En fin d'après-midi, nous avons regardé, le film « **Du champs à l'assiette** » qui a été produit à l'occasion de la tournée en Auvergne en septembre 2020. Cette vidéo retrace le parcours de nos comédiens au travers d'une action collective du réseau Solidarité Paysans (elle est d'ailleurs visible depuis le site internet de l'association). Ce temps a permis de rappeler **tous les bénéfices humains** que l'action théâtre peut apporter, développement de la confiance en soi, expression des émotions, création de liens, ... etc.

Le séjour s'est terminé par un repas, à nouveau préparé et offert par Myriam, à base des produits pêchés par elle-même et Christian, son compagnon, dans la salle des fêtes de Nielles les Ardres remplie de joie.

**Merci à tous les participants**, bénévoles, salariés et adhérents de Solidarité Paysans en Auvergne et d'Arcade. Et plus particulièrement, merci à ceux qui ont apporté des tartes et autres bonnes choses, à ceux qui ont aidé durant ces 4 jours et à l'équipe de préparation du séjour (Dominique, Julie, Nathalie L., Nathalie D. et Michel), encore un grand merci à Dominique et sa famille.



**Nathalie DUCROCC**  
Technicienne à AMBRICOURT

## — L’AFFIRMATION DE SOI ET LE RESPECT, AU CŒUR DE MON STAGE —

Je me présente pour ceux que je n'ai pas eu la chance de rencontrer cet été. Je m'appelle **Jean-Baptiste** et je suis actuellement étudiant ingénieur en 5<sup>e</sup> année à l'ISA Lille. Je suis venu en tant que stagiaire à Arcade en juin et juillet 2021, sur les bons conseils d'un de mes enseignants. Il avait raison, je suis emballé.



Durant cette expérience incroyable, riche d'émotions et de découvertes, j'ai vadrouillé sur les routes de notre belle région pour aller à la rencontre d'agriculteurs, adhérents ou non de l'association. **Mon objectif : échanger sur**

**la thématique de l'affirmation de soi et du respect. VASTE PROGRAMME.**

Ces entretiens privilégiés m'ont permis de me rendre compte de l'ampleur du problème. En effet, l'agriculture et ses principaux acteurs sont aujourd'hui mis à mal par des créanciers de plus en plus agressifs, des voisins envieux et une société qui les attaque et les désarme au quotidien. Tous ces

hommes et toutes ces femmes qui m'ont accordé un peu de leur temps m'ont témoigné leur vécu et nous avons réfléchi ensemble aux leviers que l'association pourrait mettre en place pour les aider. Il est ressorti de cette enquête un besoin fort de se former et d'apprendre à mieux s'affirmer. Car oui, ce n'est pas inné. S'affirmer passe par une nécessité d'être respecté. **Et le respect se gagne, si on se respecte soi-même avant tout.** Il est primordial d'exprimer clairement ses besoins, ses envies, ses idées pour s'épanouir personnellement et professionnellement. Ce n'est pas chose aisée.

Nous proposons donc l'organisation de formations collectives avec des ateliers en petits groupes, c'est certainement l'une des nombreuses clés de ce problème.

Je tiens à tous vous remercier, adhérents, bénévoles et salariés pour votre gentillesse, votre bienveillance et votre humanisme.

Mon expérience restera gravée en moi et je ne manquerai pas de revenir si besoin. Bon vent !

**Jean-Baptiste BRUNEEL**  
Stagiaire à Arcade



## AIDE DE MINIMIS



Depuis 2018, le soutien du Conseil Régional des Hauts-de-France à l'association Arcade est conditionné au « non-dépassement » du plafond d'aide de minimis

par **LES AGRICULTEURS ET PAR LES ARTISANS ET COMMERCANTS ACCOMPAGNÉS.**

Afin de pouvoir rendre compte de ce « non-dépassement » au Conseil Régional, nous vous demandons de répondre à la demande que le binôme d'accompagnement vous propose. Les salariés et bénévoles de l'association sont à votre disposition pour vous aider à remplir le document.

**Le financement de l'association dépend du retour de ce document.**

**MERCI DE VOTRE PARTICIPATION**

## FORMATION

Nous poursuivons les formations « gestion du stress » avec l'intervention de M<sup>me</sup> **Aude GAHINET**, psychologue issue du monde agricole.

Une 1<sup>ère</sup> formation a eu lieu le 24 juin dernier à AIRE-SUR LA LYS avec 10 personnes.

2 autres formations sont programmées :

- ✓ A Avesnes-sur-Helpe, le jeudi 14 octobre 2021 pour les adhérents de l'antenne d'Avesnes.
- ✓ A Douai, le jeudi 18 novembre 2021 pour les 3 antennes.

Cette formation permet à chacun(e) de mieux comprendre et de mieux gérer les situations stressantes. N'hésitez pas à prendre contact avec votre antenne pour plus de précisions.

## Témoignage d'une participante à la formation ...



« La formation nous a permis de discuter avec d'autres agriculteurs. Nous avons pu échanger sur les moments de notre vie où l'on s'est sentie stressé.

Même si c'est étrange de discuter de cela avec d'autres personnes, nous nous sommes sentis en confiance grâce à Arcade.

L'intervenante a donné des techniques pour essayer de combattre le stress. »

## QUELQUES NOUVELLES ...



**Jean-Michel DELHAYE** a rejoint l'équipe de bénévoles d'Hazebrouck



« Fils d'agriculteur de la région de l'Audomarois, après un BAC au Lycée agricole d'ARRAS, j'ai intégré l'entreprise semencière LEMAIRE DEFFONTAINES en septembre 1977, pour en devenir le sélectionneur des espèces de céréales à paille et protéagineux, après une carrière de près de 42 ans dans la même entreprise. Je suis maintenant à la retraite mais toujours très actif dans le domaine agricole. J'habite ESPLECHIN village frontalier près de Tournai. Je vis en cohabitation depuis plus de 30 ans ».

## Bienvenue à Mélody CHARLES



" Issue du milieu de l'agriculture et de l'artisanat, je rejoins aujourd'hui l'équipe des salariés d'Arcade à Hazebrouck. Avec un premier bagage en travail social, j'ai choisi de poursuivre mes études en master « travail, insertion sociale et lutte contre l'exclusion ».

C'est dans ce cadre que j'ai effectué un stage de 6 mois à Arcade, où j'ai fait l'expérience du travail auprès d'artisans, commerçants et agriculteurs rencontrant des difficultés ou des défis professionnels. Durant ce stage, je me suis notamment intéressée à la problématique des tabous en agriculture.

C'est cet intérêt pour l'accompagnement des indépendants qui m'a motivée à prendre la suite de ma collègue Joséphine SAINT-OMER, qui nous quitte pour une nouvelle aventure. J'espère aujourd'hui être à la hauteur de la tâche ! "



### BULLETIN D'ADHESION 2021

L'adhésion à l'association est gratuite mais une contribution est demandée pour couvrir les frais de gestion et de maintenance de l'association.

Montant de la contribution : 29 € (hors TVA)

|           |           |
|-----------|-----------|
| NOM :     | Prénoms : |
| Adresse : | CP :      |
| Ville :   |           |

adhésion à l'association - 2021 - 2022 - 29 € (hors TVA) - 2021 - 2022

Association à but non lucratif - 501900389 - 201900389 - 201900389

Association à but non lucratif - 501900389 - 201900389 - 201900389

Association à but non lucratif - 501900389 - 201900389 - 201900389

Association à but non lucratif - 501900389 - 201900389 - 201900389

**SIÈGE SOCIAL :** 1 RUE DU MOULIN – BP 80 023 - 59 529 HAZEBROUCK CEDEX

☎ 03 28 41 39 39 – FAX : 03 28 41 39 77

Site internet : <https://solidaritepaysans.org/arcade5962>

Courriel : [arcade.5962@orange.fr](mailto:arcade.5962@orange.fr)

**Arcade – Ruraux Solidaires** adhère au réseau

