

vendredi, 14 mai 2021 22:25

article à retrouver en ligne ici : <https://www.lacommere43.fr/actualites/item/38222-les-benevoles-accompagnateurs-de-solidarite-paysans-en-auvergne-se-forment.html>

Les bénévoles accompagnateurs de Solidarité Paysans en Auvergne se forment



Les équipes locales accueillent régulièrement de nouveaux bénévoles, qui sont ensuite amenés à accompagner des agricultrices et agriculteurs en difficulté, en binôme avec un salarié de l'association.

Les situations de détresse fréquemment rencontrées nécessitent des temps d'analyse de la pratique et de formation en dehors de accompagnements, afin d'apprendre à se protéger soi tout en venant en aide aux autres de façon humaine et efficace. C'est pourquoi Solidarité Paysans organise tout au long de l'année des temps d'échange accompagnés par des professionnels, afin de sécuriser les bénévoles dans leur intervention mais aussi de leur donner les moyens de détecter, d'orienter et de prendre du recul dans les situations rencontrées.

Une formation sur le déni

Début mai, les bénévoles et salariés de Solidarité Paysans Puy-de-Dôme et Allier ont ainsi bénéficié d'une formation sur « le déni », animée par Catherine Vasselier-Novelli : qu'est-ce que le déni ? Comment le reconnaître ? Quelles réactions adopter lorsque l'on s'y retrouve

confronté en situation d'accompagnement ? La journée, très instructive, a permis d'échanger, d'apprendre, et de partager les vécus au sein du groupe, soutenus par l'écoute professionnelle et bienveillante de l'intervenante. Cette dernière, psychologue et psychothérapeute de famille systémicienne, intervient depuis plusieurs années dans le réseau Solidarité Paysans.

La formation a eu lieu sur une journée entière, dans les locaux de la Maison des Paysans, à Lempdes (siège de l'association, à partir duquel l'équipe salariée se déplace dans les quatre départements de l'Allier, du Puy-de-Dôme, de la Haute-Loire et du Cantal). La formation sera également proposée aux bénévoles Solidarité Paysans Haute-Loire et Cantal, le 18 octobre à Brioude.

Agriculteurs en difficulté : des solutions existent

Inquiétudes sur l'avenir de votre exploitation ? Trésorerie tendue ? Soucis de santé ? La crise Covid 19 génère des tensions dans votre collectif de travail ?

Contactez l'association « Solidarité Paysans » pour prendre le temps d'échanger. Une écoute professionnelle et sans jugement sera apportée. En 2020 « Solidarité Paysans » a suivi 248 dossiers en Auvergne, dont 88 dans le département de l'Allier, 122 dans le département du Puy-de-Dôme, 14 dans le département du Cantal et 25 dans le département de la Haute-Loire.

Contact

Solidarité Paysans Auvergne » - Maison des paysans – Marmilhat 63 370 LEMPDES

04 73 14 36 10 ou speauv@gmail.com

Site internet : <http://www.solidaritepaysans.org/>