

« Solidarité paysans » cultive l'entraide entre agriculteurs de l'Allier

Publié le 16/05/2021 à 06h54

https://www.lamontagne.fr/moulins-03000/actualites/solidarite-paysans-cultive-lentraide-entre-agriculteurs-de-l-allier_13953323/



Une psychologue a expliqué aux bénévoles le mécanisme du déni et proposé plusieurs manières de réagir pour le désamorcer.

En 2020, l'association Solidarité Paysans a accompagné 248 agriculteurs en difficulté en Auvergne, dont 88 dans le département de l'Allier.

L'antenne bourbonnaise de Solidarité paysans compte 31 bénévoles qui sont régulièrement formés, sur différentes thématiques, à cet accompagnement qui mêle compétences techniques et savoir-être.

Les bénévoles de Solidarité Paysans de l'Allier et du Puy-de-Dôme viennent ainsi de bénéficier d'une formation sur le déni, animée par la psychologue Catherine Vasselier-Novelli. Qu'est-ce que le déni ? Comment le reconnaître ? Quelles réactions adopter lorsque l'on s'y retrouve confronté en situation d'accompagnement ?

Le déni est une attitude de refus de prendre en compte une partie de la réalité, vécue comme inacceptable par l'individu qui adopte alors ce mécanisme de défense. Seulement, cela complexifie la résolution du ou des problèmes.

Les agriculteurs, sur simple demande, peuvent bénéficier gratuitement du soutien de Solidarité Paysans dans la réflexion sur : les évolutions de leur système de production, leurs marges de manœuvre technico-économiques, les

démarches à engager (gestion administrative, conciliations avec les créanciers, étalement de la dette...).

La journée, très instructive, a permis aux bénévoles d'apprendre et de partager leurs vécus, soutenus par l'écoute professionnelle et bienveillante de l'intervenante.

Catherine Vasselier-Novelli, psychologue et psychothérapeute de famille systémicienne, intervient depuis plusieurs années dans le réseau Solidarité Paysans.

La formation a eu lieu sur une journée entière, au siège de l'association, près de Clermont-Ferrand, à partir duquel l'équipe salariée se déplace dans les quatre départements de l'Allier, du Puy-de-Dôme, de la Haute-Loire et du Cantal. La formation sera également proposée aux bénévoles de Haute-Loire et du Cantal, en octobre prochain.

Stéphanie Ména

Solidarité Paysans en Auvergne

Tél : 04.73.14.36.10

Mail : speauv@gmail.com

Adresse : Maison des Paysans,

Marmillhat - 63370 Lempdes

Site : <https://solidaritepaysans.org>